

Примерный распорядок дня (на месте утвердим):

6-00 подъем-купание в Катунь (для сильных духом)

7-00 зарядка, медитации (для сильных духом + приближенных к ним)

9-00 завтрак (для всех)

9-30 -13-30 занятие

14-00 обед (для всех)

15-19 индивидуальные консультации, свободное продуктивное общение, семейный отдых, экскурсии (для желающих)

19-00 ужин (для всех)

20-00-23-00 игры, костер, просмотры фильмов с разбором, в последний вечер
КОНЦЕРТ!!!